

Организация Индивидуальный предприниматель Н.Н.Фролова

Структурное подраздел Столовая МОУ СОШ №14

меню на 21 сентября 2023года

Согласовано Директор МОУ СОШ №14 /Неклюдова Н.А./

№	наименование блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
1	2	3	4	5			
	<b>Абонементное питание нач.школа 1-4 кл. +овз завтрак</b>						
366/04	Запеканка творожная со сгущенкой	130/30	57,91	217	19,9	9,36	13,35
685/04	чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4,20	59	0,26	0,05	15,22
338/2011	яблоко свежее	145	12,68	192	3	1	42
гост	хлеб	20	2,95	70	1,74	0,22	10,63
Ту	Печенье	12,5	2,26	66	1,34	3,95	9,13
		555	80	538			
	<b>Абонементное питание ОБЗ нач.шк.1-4кл.</b>						
	<b>обед</b>						
135/04	Суп из овощей	250	11,39	85	1,8	4,98	8,13
	с цыпленком и сметаной	12,5/5	13,39	34	2,83	2,42	0
ТТК	Голубцы ленивые из филе цыпленка	85	33,85	134	8,95	7,68	7,87
595/04	соус молочный	50	4,11	24	0,84	3,24	2,34
512/04	Рис припущенный	150	15,41	221	3,6	6	37
685/04	чай с сахаром	200/15	3,00	59	0,26	0,05	15,22
гост	хлеб дарницкий	30	1,86	62	1,98	0,33	12,3
12,14/2011	помидор свежий	35	1,99	9,6	0,51	0,09	1,59
			85,00	534			

ав. Производство фролова

(должность) подпис

(расшифровка подписи)

(должность)

подпись «вк