

Расписание звонков

1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут, ноябрь – декабрь по 4 урока по 35 минут;– 40 мин в январе – мае.

Для увеличения двигательной активности, ежедневно проводится динамическая пауза.

3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 00 мин, во вторую – в 13 ч 15 мин 6-7 классы, в 13ч 10 мин 2-3 классы.

4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, на первой смене после второго и третьего урока – 20 мин., на второй смене после первого урока и 15 минут после второго урока.

5. Расписание уроков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:50–10:30
	Динамическая пауза	Динамическая пауза
4	10:55–11:30	11:10–11:50
5		12:00 – 12:40

Расписание уроков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:40	13:15 – 13:55
2	8:50–9:30	14:00–14:40
3	9:50–10:30	15:00–15:40
4	10:50–11:30	15:55–16:35
5	11:40–12:20	16:45–17:25
6	12:30–13:10	17:35–18:15
7	13:15 – 13:55	18:20–19:00